¿Qué es la caché y cómo mejora el rendimiento web?

¿Qué es la caché y cómo mejora el rendimiento web?

La caché es un concepto que, aunque no es conocido por todos los usuarios por igual, juega un papel esencial en la experiencia que obtenemos de nuestros dispositivos electrónicos. Este elemento oculto a simple vista es el encargado de asegurar que los usuarios españoles, y los de el mundo en general, podamos disfrutar de una navegación más rápida y eficiente sin tener que esperar largos tiempos de carga cada vez que visitamos nuestras páginas web favoritas, pero a veces también puede convertirse en un inconveniente, ¡te lo contamos!
qué es el caché y cómo mejora el rendimiento web.

¿Qué es la caché?

Se llama caché a la tecnología de almacenamiento temporal que guarda copias de archivos, imágenes y otros elementos de las páginas web que visitamos. Su propósito es reducir el tiempo de carga de estas páginas, permitiendo que el navegador acceda a estos archivos de forma local cada vez en vez de tener que descargarlos nuevamente desde internet.

Esto no sólo acelera de forma notable el proceso de carga, sino que también optimiza el uso de tu ancho de banda. La caché está presente en nuestros ordenadores, pero también en smartphones y tablets, lo que ayuda a mejorar la experiencia de usuario en cada uno de ellos.

¿Cuál es la diferencia entre la caché y las cookies?

Aunque tanto la caché como las cookies se usan para mejorar la experiencia de navegación, ambos elementos del mundo online cumplen funciones distintas.

La caché almacena copias de los elementos de una página web para acelerar los tiempos de carga en futuras visitas.
En cuanto a las cookies, su función es guardar información sobre las preferencias y la actividad en línea de los usuarios para que las páginas web recuerden las sesiones y poder personalizar así la experiencia al acceder a ellas.

Mientras que la caché se centra en el contenido de la página, las cookies lo hacen en el usuario, almacenando datos como las preferencias de idioma o los artículos añadidos al carrito de compras.

Se trata de dos funcionalidades muy distintas, pero lo cierto es que ambas son esenciales para conseguir una navegación web fluida. Eso sí, es importante gestionarlas de forma adecuada para proteger la privacidad y asegurar que el rendimiento sea lo más óptimo posible en cada dispositivo al mejorar la velocidad web con la caché del navegador.

¿Para qué sirve la memoria caché?

La memoria caché es un componente esencial en la arquitectura de ordenadores y dispositivos móviles, ¿pero para qué sirve el caché de una aplicación? Básicamente, actúa como un puente entre el almacenamiento de datos a largo plazo y el procesador.

Su función principal, por tanto, es acelerar el acceso a los datos que se utilizan con frecuencia, almacenándolos de forma temporal en una ubicación de rápido acceso. Esto significa

que, cada vez que un programa necesita acceder a ciertos datos, primero verifica si están en la caché. Si es así, los recupera mucho más rápido que si tuviera que buscarlos en la memoria principal, en el disco duro o volver a descargarlos de internet.
¿Qué datos se almacenan en la memoria caché?

La memoria caché puede almacenar una gran variedad de datos que el sistema espera utilizar con frecuencia. Esto incluye elementos de páginas web, como archivos HTML, CSS, JavaScript, imágenes y otros contenidos multimedia, aplicaciones y programas que se usan de forma habitual, así como partes del sistema operativo y otros datos de configuración.

En dispositivos móviles, también se almacenan datos de aplicaciones, imágenes, vídeos y música para mejorar el rendimiento y reducir la latencia al acceder a estos datos. La idea es disminuir al máximo el tiempo de acceso y la carga de trabajo del procesador, lo que acelera tanto la ejecución de tareas como la carga de contenido.

¿Qué aplicaciones deben utilizar caché para un mejor rendimiento?

Las aplicaciones móviles, plataformas de Internet de las Cosas (IoT) y los videojuegos son ejemplos claros de aplicaciones que se benefician enormemente del uso de caché. Todas ellas requieren de un acceso rápido y eficiente a los datos para ofrecer experiencias de usuario óptimas, mantener la interactividad y responder en tiempo real a cada acción solicitada.

¿Cómo borrar la caché?

Limpiar la caché de forma habitual es importante para mantener el buen funcionamiento de cualquier tipo de dispositivo porque, con el paso del tiempo, puede acumular datos obsoletos

o innecesarios que ocupan un espacio valioso, lo que además puede suponer una notoria ralentización de las velocidades de carga.

Borrar la caché no sólo libera espacio en el dispositivo, sino que también puede resolver problemas de rendimiento y carga de páginas web, lo que asegura que siempre se tendrá acceso a la versión más actualizada de las páginas web que se visiten.

¿Qué es limpiar el caché del móvil?

Limpiar el caché del móvil es una acción sencilla que puede mejorar enormemente el rendimiento de tu dispositivo y liberar espacio de almacenamiento. Aunque no es una solución mágica, sí puede ser muy útil cuando ciertas aplicaciones se vuelven lentas, o bien si el móvil muestra señales de saturación.

Ahora bien, empecemos por lo más básico, ¿qué es el caché del móvil? Este tipo de memoria es un espacio de almacenamiento temporal en el que las aplicaciones guardan datos para poder acceder a ellos rápidamente. Por ejemplo, cuando usas una app como WhatsApp o Instagram, esta almacena imágenes, vídeos y otros elementos en la caché para no tener que volver a descargarlos cada vez que los necesites, agilizando así su funcionamiento.

Sin embargo, con el tiempo, esta caché puede acumularse y ocupar una cantidad de espacio demasiado grande en tu dispositivo. Además, si los datos en caché se corrompen, pueden provocar errores o un rendimiento deficiente en las aplicaciones.

Al borrar la caché, eliminas estos archivos temporales, lo que puede resolver problemas de funcionamiento a la vez que libera espacio. Es importante que tengas claro que esto no elimina tus datos personales ni tus configuraciones, sino que simplemente obliga a la aplicación a crear una nueva caché, lo que puede hacer que la carga inicial sea más lenta, pero que

todo el sistema esté más limpio y resulte mucho más eficiente. Y hablando de eficiencia, antes de seguir aprendiendo sobre qué es el caché y cómo gestionarlo con éxito, ¡asegúrate de contar con un alojamiento web de calidad para tus proyectos online!

¿Qué ocurre si borras la memoria caché?

Tener claro qué pasa si borras el caché es tan importante o más que saber qué es borrar la caché, ya que, tras hacerlo, toca lidiar con las consecuencias de inmediato.

Al borrar la memoria caché, estamos eliminando los datos temporales almacenados por las aplicaciones y navegadores. Esto conlleva varios efectos inmediatos, como la liberación de espacio en el dispositivo, lo que resulta especialmente útil si tienes poco almacenamiento disponible.

También hay que tener en cuenta que, al eliminar datos obsoletos o corruptos que podrían estar causando problemas, como errores de carga o fallos en aplicaciones, es posible mejorar el rendimiento general del dispositivo.

Sin embargo, es necesario saber que este proceso también puede acarrear ciertas desventajas temporales, como el aumento del tiempo de carga de las páginas web y aplicaciones, ya que el dispositivo deberá volver a descargar nuevamente estos datos. También es posible perder algunas configuraciones personalizadas o tener que volver a iniciar sesión en determinadas páginas web y aplicaciones, ya que estos datos también se almacenan en la caché.

¿Es posible recuperar datos después

de borrar el caché de una aplicación?

Una vez que la caché de una aplicación se borra, los datos específicos almacenados en ella se pierden de forma permanente y no pueden recuperarse mediante métodos convencionales. Esto incluye información como sesiones iniciadas, preferencias de usuario y otros datos temporales que facilitan el uso rápido y personalizado de la aplicación.

Ahora bien, borrar la caché no afecta a datos como las cuentas de usuario, partidas guardadas en juegos o documentos. Estos últimos se almacenan en la memoria interna del dispositivo o en la nube, por lo que no se ven afectados por la limpieza de la caché.

Ahora que dominas este concepto, no olvides que, si tienes una página web en España o estás pensando en crear una, necesitas un certificado SSL de calidad y el mejor alojamiento web posible para ofrecer una experiencia de usuario rápida y permanente. ¡Algo indispensable sobre todo para los visitantes que accedan de nuevo a tu página tras haber borrado la caché de sus dispositivos!

¿Cuándo conviene borrar el caché de datos?

Ya te hemos contado qué es el caché de una aplicación y qué es borrar el caché, ¿pero cuándo conviene hacerlo y por qué? Es recomendable hacerlo si experimentas problemas concretos con una aplicación, como por ejemplo cierres inesperados, lentitud o errores al cargar contenido. Además, resulta útil cuando el almacenamiento de tu dispositivo está casi lleno y necesitas liberar espacio rápidamente.

Ten en cuenta la importancia de saber diferenciar entre borrar

la caché y borrar los datos de una aplicación.

Borrar la caché elimina archivos temporales que ayudan a que la aplicación funcione más rápido.
Borrar los datos restablece la aplicación a su estado original, eliminando configuraciones, cuentas y otros datos guardados.

Ahora que no tienes dudas sobre qué es el caché de datos, te aconsejamos que borres el de tus aplicaciones cada cierto tiempo, sobre todo el de las que utilices con más frecuencia y que por ello gestionan gran cantidad de datos, como por navegadores, redes sociales y aplicaciones de mensajería. Esto te ayudará a mantener un rendimiento óptimo del dispositivo y a prevenir problemas relacionados con archivos temporales corruptos o desactualizados.

Sin embargo, tampoco necesitas borrar la caché continuamente, puesto que hacerlo con demasiada frecuencia puede provocar tiempos de carga más largos y un mayor consumo de datos, ya que la aplicación tendrá que reconstruirla siempre desde cero.
Y si no quieres tener que reconstruir desde cero todas las comunicaciones de tu negocio, asegúrate de contar con la solución de correo electrónico profesional que necesitas, ¡seguro que no imaginabas que configurarla iba a resultar tan sencillo!

Contenido adaptado desde: https://www.godaddy.com/resources/es/digitalizacion/cache-que-es (06/06/2025)